

PREPARO PARA COLONOSCOPIA – TARDE

DR. SÉRGIO GNATOS LOMBARDI

Exame agendado para:

Horário:

- **Dia anterior ao Exame:**

Tomar 04 comprimidos de **Ducolax** as 10:00 hs da manhã.

A partir das 10hs (dieta líquida).

Líquidos permitidos: Água, chá, suco de caixinha de cor clara, limonada, Gatorade, gelatina, água de coco. Sucos naturais devem ser peneirados em peneira fina.

Almoço e jantar: sopa ou caldo de carne, legume ou frango. Cozinhar e coar (não bater no liquidificador). Não incluir nada que contenha corante vermelho ou roxo.

Durante todo o dia tomar no mínimo 03 litros de líquido.

Não ingerir:

- Leite e derivados
- Soja e derivados
- Café / Refrigerante
- Suco de melão, melancia, mamão e abacaxi

- **Dia do Exame:**

1. Às 05:00 horas da manhã dissolver meio litro de **Manitol 20%**, em meio litro (**500 ml**) **suco de caixinha de limão , laranja ou água**. Totalizando (1000ml).
2. Podendo adicionar açúcar se desejar.
3. Tomar esse preparo até 7:00 horas da manhã, ingerindo cerca de um copo a cada 15 minutos.
4. Após esse horário ingerir água, chá, água de coco, gatorade (exceto de uva) em grande quantidade (tomar mais de 2 litros.).
5. 09:00 horas tomar **100 gotas de LUFTAL**.
6. Ingerir líquido até às 10:00 horas. Após este horário, manter jejum absoluto.
7. Se o paciente estiver em uso de medicação, informar à enfermagem quando fizer o agendamento. Algumas medicações devem ser suspensas para a realização do procedimento. O médico endoscopista deverá ser informado.

É obrigatório vir acompanhado para ser liberado (após realizar o exame, o paciente ficará impossibilitado de dirigir e/ou trabalhar). **O exame não será realizado se o paciente vier sem acompanhante maior de 18 anos (que deverá permanecer na recepção do serviço de endoscopia durante todo o período do exame)**

- Não usar esmalte ou base nas unhas das mãos
- Vir de sapato de salto baixo
- Vir sem adornos (brinco, corrente, anel, relógio)
- Trazer pedido do exame e a guia autorizada pelo convênio
- Não dirigir após o exame
- Não vir de moto, nem como guarupa
- Trazer exame anterior (caso tenha)

Dúvidas entrar em contato: 3801-8641 / 3801-8642