

HAOC

HOSPITAL AUGUSTO DE OLIVEIRA CAMARGO

Serviço de Endoscopia Digestiva Diagnóstica e Terapêutica

PREPARO PARA COLONOSCOPIA – TARDE

Dr. Cássio Andrei Maltoni
Dra. Fabiana Cortes Moretto
Dra. Gisele Fadini

Exame agendado para:

Horário:

- **Dia anterior ao Exame:**

Tomar 04 comprimidos de **Humectol D** e **40 gotas de Flagass** as 10:00 hs da manhã.

A partir das 10hs (dieta líquida).

Líquidos permitidos: Água, chá, suco de caixinha de cor clara, limonada, Gatorade, gelatina, água de coco. Sucos naturais devem ser peneirados em peneira fina.

Almoço e jantar: sopa ou caldo de carne, legume ou frango. Cozinhar e coar (não bater no liquidificador). Não incluir nada que contenha corante vermelho ou roxo.

Durante todo o dia tomar no mínimo 03 litros de líquido.

Não ingerir:

- Leite e derivados
- Soja e derivados
- Café / Refrigerante
- Suco de melão, melancia, mamão e abacaxi

- **Dia do Exame:**

1. Às 04:00 da manhã tomar 35 gotas de Dramin B6.
2. Às 05:00 horas tomar o seguinte preparo:
 - 02 frascos de **Duphalac (400ml)**
 - 02 frascos de **Gatorade** (limão)
 - 80 gotas de **Flagass**
3. Tomar esse preparo em 01 hora, ingerindo cerca de meio copo a cada 10 minutos.
4. Após esse horário pode seguir a dieta líquida, ingerindo água, chá, água de coco, gatorade (exceto de uva) em grande quantidade (tomar mais de 2 litros.).
5. Manter esta dieta líquida até às 10:00 horas. Após este horário, manter jejum absoluto.
6. Se o paciente estiver em uso de medicação, informar à enfermagem quando fizer o agendamento. Algumas medicações devem ser suspensas para a realização do procedimento. O médico endoscopista deverá ser informado.

É obrigatório vir acompanhado para ser liberado (após realizar o exame, o paciente ficará impossibilitado de dirigir e/ou trabalhar). **O exame não será realizado se o paciente vier sem acompanhante maior de 18 anos (que deverá permanecer na recepção do serviço de endoscopia durante todo o período do exame)**

- Não usar esmalte ou base nas unhas das mãos
- Vir de sapato de salto baixo
- Vir sem adornos (brinco, corrente, anel, relógio)
- Trazer pedido do exame e a guia autorizada pelo convênio
- Não dirigir após o exame
- Não vir de moto, nem como guarupa
- Trazer exame anterior (caso tenha)

Dúvidas entrar em contato: 3801-8641 / 3801-8642