



PREPARO PARA COLONOSCOPIA

Na ante-véspera do exame (dois dias antes): não comer grandes quantidades, evitando carnes e folhas, que têm digestão difícil. Não ingerir sementes nestes dias (por exemplo sementes de uva, goiaba, melancia). Tomar bastante água.

Na véspera do exame seguir as seguintes orientações:

- Fazer dieta líquida (sem resíduos) durante todo o dia, podendo consumir os seguintes alimentos até a meia-noite:
 - Água, chá, suco de frutas **coados (o suco precisa ser coado!)**
 - Água de coco.
 - Gatorade (limão, tangerina ou laranja)
 - Gelatina e picolé de frutas.
 - 2 ovos cozidos.
 - Caldos de carne, frango ou legumes batidos no liquidificador e **coados**.
 - Bolacha água e sal, torradas (moderada quantidade).
- Às 10 horas: tomar 4 comprimidos de Dulcolax ou Lactopurga (Bisacodil) . **Tomar bastante água e sucos durante todo o dia !**

No dia do exame (6 horas antes do mesmo) o paciente deve tomar o medicamento Manitol:

Preparo do Manitol: o manitol pode ser apresentado em pó ou já diluído. Em pó, deve-se dissolver 100 gramas da substância em 500mL de água, formando uma solução de manitol a 20%. Estes 500mL desta solução devem ser diluídos em mais 500mL de água gelada ou suco coado (laranja ou limão) ou gatorade, totalizando 1 Litro de solução. Atenção, caso opte pelo suco, é fundamental que ele seja **coado!** Por fim, deve-se acrescentar 80 gotas de Luftal (Dimeticona) nesta solução. Conforme a ilustração:



É necessário que você comece a beber a solução de manitol 6 horas antes do seu exame. E toda esta solução deve ser tomada em no máximo uma hora. Durante a tomada desta solução, é permitido e até recomendado beber bastante água para ajudar na hidratação. Porém, nas cinco horas que antecedem o exame, não é permitido beber mais nada.

Ou seja, jejum absoluto de líquidos por 5 horas antes do exame!

O manitol provocará diarreia com evacuações que ficarão mais claras no decorrer das horas.

Caso você apresente cólicas, pode tomar Buscopan (1 comprimido ou 30 gotas).

Caso apresente vômitos, pode tomar um comprimido de antiemético - Dramin, Plasil, Vonau ou Nausebron (ondansetrona). *Caso se enjoje fácil, pode optar por tomar o antiemético 30 minutos antes de começar a beber a solução de manitol.*

Caso use medicações de uso contínuo:

- Remédios para pressão, coração, tireóide e epilepsia / convulsão devem ser tomados normalmente, com pouca água.
- Remédios para diabetes não devem ser tomados na manhã do dia do exame.

Comparecer ao local com acompanhante, que deverá ser maior de 18 anos, sem crianças e com condições de acompanhar o paciente no seu retorno. O paciente estará impossibilitado de trabalhar e dirigir.

- **Não use brincos, pulseiras, anéis, alianças, relógios, etc.**
- **Esmaltes de unha de cor escura prejudicam a monitorização e pode ser necessário sua remoção.**
- **Trazer pedido médico do exame.**
- **Trazer laudo do exame de colonoscopia anterior (caso tenha).**
- **Não vir de moto, nem como garupa.**

É muito importante que as orientações sejam seguidas cuidadosamente, pois caso o preparo seja feito de maneira inadequada, a visualização do intestino é prejudicada e o exame perde seu valor!

Para dúvidas, entrar em contato: 3801-8641 ou 3801-8642.