

# HAOC

## HOSPITAL AUGUSTO DE OLIVEIRA CAMARGO

Serviço de Endoscopia Digestiva Diagnóstica e Terapêutica

### PREPARO PARA COLONOSCOPIA – MANHÃ

**Dr. Cássio Andrei Maltoni**  
**Dra. Fabiana Cortes Moretto**  
**Dra. Gisele Fadini**

**Exame agendado para:**  
**Horário:**

**Dia anterior ao exame:**

Às 10 horas (manhã), tomar 4 comprimidos de **Humectol D** e adicionar 40 gotas de Flagass.

**A partir das 10hs (dieta líquida).**

**Líquidos permitidos:** Água, chá, suco de caixinha de cor clara, limonada, Gatorade, gelatina, água de coco. Sucos naturais devem ser peneirados em peneira fina.

**Almoço e jantar:** sopa ou caldo de carne, legume ou frango. Cozinhar e coar (não bater no liquidificador). Não incluir nada que contenha corante vermelho ou roxo.

**Não ingerir:**

- Suco de laranja, melão, melancia, mamão e abacaxi
- Leite e derivados
- Soja e derivados
- Café
- Refrigerante

**Tomar às 21 horas – 35 gotas de Dramin B6.**

A 22h00 - tomar o seguinte preparo.

**Duphalac** – 02 frascos

**Tomar todo o preparo até as 24h**

Gatorade ( LIMÃO ) – 02 frascos

**Flagass** – 80 gotas.

Misturar tudo e tomar ½ copo de 10 em 10 min.

Obs: O uso do Duphalac provocará forte diarreia com evacuações que ficarão claras ao longo do tempo. Ao iniciar a diarreia tome líquidos na quantidade de 2 litros para ajudar na limpeza do intestino. **Beber líquidos até 05:00 (manhã). Após esse horário jejum absoluto.**

**No dia do Exame:**

É obrigatório vir acompanhado para ser liberado (após realizar o exame, o paciente ficará impossibilitado de dirigir e/ou trabalhar). **O exame não será realizado se o paciente vier sem acompanhante maior de 18 anos (que deverá permanecer na recepção do serviço de endoscopia durante todo o período do exame)**

- Não usar esmalte ou base nas unhas das mãos
- Vir de sapato de salto baixo
- Vir sem adornos (brinco, corrente, anel, relógio)
- Trazer pedido do exame e a guia autorizada pelo convênio
- Não dirigir após o exame
- Não vir de moto, nem como guarupa
- Trazer exame anterior (caso tenha)

Dúvidas entrar em contato: 3801-8641 / 3801-8642